

## **Wichtige Informationen betreffend Schutzkonzept (Corona) für Meditationskurse im Zentrum Beatenberg, Stand 30. Juli 2020**

In Anlehnung an die Vorlagen der GastroSuisse und HotellerieSuisse hat der Stiftungsrat in Zusammenarbeit mit dem Hausteam verbindliche Massnahmen für die Durchführung von Kursen beschlossen. Sie ermöglichen einen sicheren und entspannten Rahmen für den Aufenthalt im Zentrum und dienen dem Schutz der Teilnehmenden, des Hausteams und der Lehrenden. Sie gelten bis auf Widerruf für alle, die sich während Kursen im Zentrum befinden. Je nach Entwicklung der Virusausbreitung können diese Massnahmen modifiziert werden.

**Mund-Nasen-Schutz:** In den Gängen, Toiletten und - je nach der dort befindlichen Anzahl an Personen - in der Küche müssen Schutzmasken getragen werden. In der Meditationshalle, im Essraum, in den Zimmern und außerhalb des Gebäudes brauchen keine Schutzmasken getragen werden. Das Zentrum stellt Masken zur Verfügung.

**Büro:** Es wurde eine Trennscheibe aus Plexiglas installiert. Bitte beim Eintreten ins Büro trotzdem eine Schutzmaske tragen.

**Küche:** Wenn sich mehr als 3 Personen gleichzeitig in der Küche aufhalten, müssen diese eine Schutzmaske tragen. Die Zentrumsköchin/ der Zentrumskoch weist die Anwesenden auf einen ausreichenden Abstand hin.

**Mahlzeiten:** Vor den Mahlzeiten unbedingt Hände waschen und desinfizieren. Bei der Selbstbedienung am Buffet müssen Schutzmasken getragen werden.

**Zimmerbelegung:** Die Zimmer werden zu max. zwei Personen belegt. Im Panoramaraum können 5 Personen mit genügend Abstand untergebracht werden.

**Desinfektion:** Alle häufig benutzten Oberflächen werden regelmässig desinfiziert.

### **Generelle Verhaltensweisen**

- Wer Krankheitssymptome wie bei einer Grippe oder gar Fieber hat, sollte nicht an einem Retreat teilnehmen (dies gilt grundsätzlich).
- Teilnehmende, welche während des Retreats unter eindeutigen Corona-Symptomen leiden (Atemwegssymptome, trockener Husten, plötzlicher Geschmacks-/Geruchsverlust und/oder Fieber), bitten wir, nach Hause zu reisen und sich umgehend einem Corona-Test zu unterziehen. Bei positivem Resultat ist das Zentrum sofort zu informieren.
- Bei Begrüssung und Verabschiedung auf Händeschütteln und Küsschen verzichten.
- Öfters gründliches Händewaschen mit Seife sowie Benutzung von Desinfektionsmitteln, die im Zentrum bereitstehen. Bitte falls vorhanden auch eigene mitbringen.
- Husten und Niesen nur in Armbeuge oder ein dichtes Tuch, nicht in die Hände.
- Papiertaschentücher in vorhandene geschlossene Behälter entsorgen.

Wir danken für das Verständnis, die Kenntnis- und Rücksichtnahme

Mögen alle Wesen gesund sein!

Hausteam & Stiftungsrat  
Meditationszentrum Beatenberg