

Kurs Nr. Course No.	Datum Date	Sprache Language	Kursbeschreibung Course description	LehrerInnen Teachers	Kosten CHF* Cost in CHF*	Kosten €* Cost in €*
18.01	Jan 18 - 21	English	3 Day Insight Dialogue and Vipassana	Patricia Genoud-Feldman	245.-	223.-
18.02	24. - 28. Jan.	Deutsch	4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Catherine Felder, Ingeborg Mösching	325.-	295.-
18.03	01. - 04. Feb.	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Yuka Nakamura, Stefan Lang	245.-	223.-
18.04	Feb 15 - 18	English	3 Day Insight Meditation Retreat	Christina Feldman, Ursula Flückiger	245.-	223.-
18.05	Feb 20 - 25	English	5 Day Retreat MBI Teacher Training "Mindfulness in Context - First Module" (Guest Course Bodhi College)	Christina Feldman, Akiřcano M. Weber, Assistant Yuka Nakamura	405.- plus Kurskosten Bodhi College	368.- plus course cost Bodhi College
18.06	01. - 04. März	Deutsch	3 Tage Achtsamkeitsmeditation	Annabelle Zinser	245.-	223.-
18.07	22. - 25. März	Deutsch	3 Tage Meditationsretreat für junge Menschen	Irene Bumbacher, Stefan Lang	Spendenbasis, mindestens jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
18.08.1	29. März - 07. April	Deutsch	Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat oder 4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat oder 5 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Fred von Allmen, Yuka Nakamura 2. Teil: Catherine Felder	725.-	659.-
18.08.2	29. März - 02. April				325.-	295.-
18.08.3	02. - 07. April				405.-	368.-
18.09	12. - 15. April	Deutsch	3 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Fred von Allmen, Irene Bumbacher	245.-	223.-
18.10	21. - 28. April	Deutsch	7 Tage Mahamudra-Retreat "Herzensunterweisungen eines Mahamudra- Meisters", Teil III	Lama Tilmann (Lhündrup), Assistenz Rainer Künzi	565.-	514.-
18.11	May 09 - 13	English	Ascension: 4 Day Insight Meditation Retreat	Charles Genoud, Patricia Genoud-Feldman, Yuka Nakamura	325.-	295.-
18.12	18. - 21. Mai	Deutsch	Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat	Ursula Flückiger, Catherine Felder	245.-	223.-
18.13	27. Mai - 2. Juni	Deutsch	6 Tage Vipassana-Retreat "Dhamma überall"	Ingeborg Mösching, Rainer Künzi	485.-	441.-
18.14	07. - 10. Juni	Deutsch	3 Tage Studien- und Meditationsretreat	Akiřcano M. Weber	245.-	223.-
18.15	14. - 17. Juni	Deutsch	Mithilfe im Zentrum	Hausteam, Samuel Theiler	0.-	0.-
18.16	24. - 30. Juni	Deutsch	6 Tage Vipassana-Meditationskurs und Metta	Renate Seifarth mit Assistenz	485.-	441.-
18.17	13. - 20. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzono, Irene Bumbacher	565.-	514.-
18.18	24. - 29. Juli	Deutsch	5 Tage Herzengüte und Gelassenheit-Retreat	Catherine Felder, Rainer Künzi	405.-	368.-
18.19.1	Aug 04 - 18	English	14 Day Metta and Vipassana Summer Retreat or 7 Day Metta Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen 1st week: Samuel Theiler 2nd week: Isis Bianzono	1175.-	1068.-
18.19.2	Aug 04 - 11				590.-	536.-
18.19.3	Aug 11 - 18				590.-	536.-
18.20.1	30. Aug. - 08. Sept.	Deutsch	9 Tage Meditationsretreat für Frauen & Männer 3 Tage Meditationsretreat für Frauen & Männer 6 Tage Grüne Tara-Praxis für Frauen & Männer	Sylvia Wetzel, Sabine Hayoz Kalff	725.-	659.-
18.20.2	30. Aug. - 02. Sept.				245.-	223.-
18.20.3	02. - 08. Sept.				485.-	441.-
18.21	Sept 15 - 22	English	7 Day Secular Buddhist Retreat	Stephen and Martine Batchelor	565.-	514.-
18.22	30. Sept. - 07. Okt.	Deutsch	7 Tage Meditationsretreat	Akiřcano M. Weber, Christoph Köck	565.-	514.-
18.23.1	11. - 17. Okt.	Deutsch	6 Tage Tonglen und Vipassana 3 Tage Tonglen und Vipassana	Lama Irene, Renate Seifarth	485.-	441.-
18.23.2	11. - 14. Okt.				245.-	223.-
18.24	20. - 24. Okt.	Deutsch	4 Tage Einsicht und Mitgefühl-Retreat	Isis Bianzono, Yuka Nakamura	325.-	295.-
18.25	03. - 24. Nov.	Deutsch	3 Wochen Vipassana-Retreat Teilnahme auch für 1 oder 2 Wochen möglich	Ariya B. Baumann, Isis Bianzono, Samuel Theiler, Rainer Künzi	Preis je nach Dauer, siehe unten **	
18.26	29. Nov. - 02. Dez.	Deutsch	3 Tage Meditationsretreat für junge Menschen	Irene Bumbacher, Samuel Theiler	Spendenbasis, mindestens jedoch CHF 50.-/€ 45.-***	
18.27	13. - 16. Dez.	Deutsch	3 Tage Metta-Retreat "Liebevoller Güte"	Fred von Allmen, Isis Bianzono	245.-	223.-
18.28	26. Dez. 2018 - 01. Jan. 2019	Ausschliesslich CH-Dialekt	6 Tage Neujahrsretreat Vipassana und Mudita	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	485.-	441.-

Die Berechnung der Euro-Preise basiert auf dem Wechselkurs von CHF 1.10 / € 1.00.

Bei Kursschwankungen müssen wir uns leider vorbehalten, die Euro-Preise (entsprechend dem €-Ankaufskurs der Schweizer Banken) anzupassen.

* Die Kurskosten in CHF resp. € decken Unterkunft, Verpflegung, Kursorganisation, einschliesslich Mehrwertsteuer und Kurtaxe, jedoch ohne Honorar für die Kursleitung (Spendenbasis). Ausnahme: Gastkurs Bodhi College (separate Gebühr!).

** The cost of the retreat (in Swiss Francs or Euro) includes accommodation, meals, organisation, VAT and the local «guest tax» but no fee for the teachers (donation). Exception: Guest Course Bodhi College (separate course fee!).

*** Ganze Dauer CHF 1522 (€ 1384), 2 Wochen CHF 1060 (€ 964), 1 Woche CHF 565 (€ 514).

**** Spende für Lehrende und unsere Kosten, siehe Website.

ALLE Kurse beginnen jeweils abends um 18.45 Uhr und enden am Schlußtag um 14.00 oder 15.00 Uhr.

All of our courses begin at 6.45 pm and end on the closing day either at 2.00 pm or 3.00 pm.