

<b>Kurs Nr.</b> <i>Course No.</i>	<b>Datum</b> <i>Date</i>	<b>Sprache</b> <i>Language</i>	<b>Kursbeschreibung</b> <i>Course description</i>	<b>LehrerInnen</b> <i>Teachers</i>	<b>Kosten CHF*</b> <i>Cost in</i>	<b>Kosten €*</b> <i>Cost in €*</i>
19.01	17. - 20. Jan.	Deutsch	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Samuel Theiler, Stefan Lang	245.–	223.–
19.02	31. Jan. - 03. Feb.	Deutsch	<b>3 Tage Herzengüte und Gewahrsein-Retreat</b>	Catherine Felder, Rainer Künzi	245.–	223.–
19.03	13. - 16. Feb.	Deutsch	<b>3 Tage Studien- und Meditationsretreat</b>	Akiřicano M. Weber	245.–	223.–
19.04	Feb 18 - 23	English	<b>5 Day Study &amp; Practice Retreat - Buddhist Foundations of Mindfulness - The Construction of Experience (Guest Course Bodhi College)</b>	Akiřicano M. Weber, John Peacock, assistance Yuka Nakamura	405.– plus Kurskosten Bodhi College	368.– plus course cost Bodhi College
19.05	Feb 28 - March 03	English	<b>3 Day Insight Meditation Retreat</b>	Christina Feldman, Ursula Flückiger	245.–	223.–
19.06	07. - 10. März	Deutsch	<b>3 Tage Achtsamkeitsmeditation</b>	Annabelle Zinser	245.–	223.–
19.07	17. - 23. März	Deutsch	<b>6 Tage Studien-Seminar</b>	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	485.–	441.–
19.08	28. - 31. März	Deutsch	<b>3 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>	Fred von Allmen, Isis Bianzano	245.–	223.–
19.09	11. - 14. April	Deutsch	<b>3 Tage Meditationsretreat für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Samuel Theiler	Spendenbasis, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
19.10.1	18. - 27. April	Deutsch	<b>Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>	Fred von Allmen, Irene Bumbacher 2. Teil: Catherine Felder	725.–	659.–
19.10.2	18. - 22. April		<b>oder 4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>		325.–	295.–
19.10.3	22. - 27. April		<b>oder 5 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>		405.–	368.–
19.11	30. April - 05. Mai	Deutsch	<b>5 Tage Vipassana-Meditationskurs und Metta</b>	Renate Seifarth mit Assistenz	405.–	368.–
19.12	May 10 -21	English	<b>Dhamma Everywhere: 11 Day Awareness with Wisdom Retreat</b>	Ven. Sayadaw U Tejaniya, assisted by Carol Wilson	1035.-	941.-
19.13	May 29 - June 02	English	<b>Ascension: 4 Day Insight Meditation Retreat</b>	Charles Genoud, Patricia Genoud-Feldman, Yuka Nakamura	325.–	295.–
19.14	07. - 10. Juni	Deutsch	<b>Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Catherine Felder	245.–	223.–
19.15	13. - 16. Juni	Deutsch	<b>Mithilfe im Zentrum</b>	Hausteam, Samuel Theiler	0.–	0.–
19.16	June 21 - 28	English	<b>7 Day Study &amp; Practice Retreat - Four Applications of Mindfulness (Bodhi College)</b>	Akiřicano M. Weber, Chris Cullen	565.–	514.–
19.17	05. - 12. Juli	Deutsch	<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzano, Irene Bumbacher	565.–	514.–
19.18	20. - 27. Juli	Deutsch	<b>7 Tage Mahamudra-Retreat "Herzensunterweisungen eines Mahamudra-Meisters", Teil IV</b>	Lama Tilmann (Lhündrup) Assistenz Rainer Künzi	565.–	514.–

19.19	01. - 04. Aug.	Deutsch	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzano, Ingeborg Mösching	245.–	223.–
19.20.1	Aug 10 - 24	English	<b>14 Day Karuna and Vipassana Summer Retreat or 7 Day Karuna Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat</b>	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen 1st week: Yuka Nakamura 2nd week: Samuel Theiler	1175.–	1068.–
19.20.2	Aug 10 - 17				590.–	536.–
19.20.3	Aug 17 - 24				590.–	536.–
19.21.1	05. - 14. Sept.	Deutsch	<b>9 Tage Meditationsretreat für Frauen &amp; Männer</b>	Sylvia Wetzel, Sabine Hayoz Kalff	725.–	659.–
19.21.2	05. - 08. Sept.		<b>3 Tage Meditationsretreat für Frauen &amp; Männer</b>		245.–	223.–
19.21.3	08. - 14. Sept.		<b>6 Tage Grüne Tara-Kurs für Frauen &amp; Männer</b>		485.–	441.–
19.22	Sept 21 - 28	English	<b>7 Day Secular Buddhist Retreat</b>	Stephen and Martine Batchelor	565.–	514.–
19.23	03. - 06. Okt.	Deutsch	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Catherine Felder, Ingeborg Mösching	245.–	223.–
19.24.1	10. - 16. Okt.	Deutsch	<b>6 Tage Tonglen und Vipassana</b>	Lama Irene, Renate Seifarth	485.–	441.–
19.24.2	10. - 13. Okt.		<b>3 Tage Tonglen und Vipassana</b>		245.–	223.–
19.25	19. - 26. Okt.	Deutsch	<b>7 Tage Meditationsretreat</b>	Akiřcano M. Weber, Christoph Köck	565.–	514.–
19.26	02. - 23. Nov.	Deutsch	<b>3 Wochen Vipassana-Retreat Teilnahme auch für 1 oder 2 Wochen möglich</b>	Ariya B. Baumann, Isis Bianzano, Samuel Theiler, Rainer Künzi	Preis je nach Dauer, siehe unten **	
19.27	28. Nov. - 01. Dez.	Deutsch	<b>3 Tage Meditationsretreat für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Stefan Lang	Spendenbasis, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.-***	
19.28	05. - 08. Dez.	Deutsch	<b>3 Tage Metta-Retreat "Liebvolle Güte"</b>	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	245.–	223.–
19.29	12. - 15. Dez.	Deutsch	<b>3 Tage Erkenntnismeditations-Retreat</b>	Samuel Theiler, Yuka Nakamura	245.–	223.–
19.30	26. Dez. 2019 - 01. Jan. 2020	Ausschliesslich CH-Dialekt	<b>6 Tage Neujahrsretreat Vipassana und Mudita</b>	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi	485.–	441.–

Die Berechnung der Euro-Preise basiert auf dem Wechselkurs von CHF 1.10 / € 1.00.

Bei Kursschwankungen müssen wir uns leider vorbehalten, die Euro-Preise (entsprechend dem €-Ankaufskurs der Schweizer Banken) anzupassen.

\* Die Kurskosten in CHF resp. € decken Unterkunft, Verpflegung, Kursorganisation, einschliesslich MWSt und Kurtaxe, jedoch ohne Honorar für die Kursleitung (Spendenbasis). Ausnahme: 19.04 Gastkurs Bodhi College (separate Gebühr!).

\* *The cost of the retreat (in Swiss Francs or Euro) includes accommodation, meals, organisation, VAT and the local «guest tax» but no fee for the teachers (donation). Exception: 19.04 Guest Course Bodhi College (separate course fee!).*

\*\* Ganze Dauer CHF 1522 (€ 1384), 2 Wochen CHF 1060 (€ 964), 1 Woche CHF 565 (€ 514).

\*\*\* Spende für Lehrende und unsere Kosten, siehe Website.

**ALLE Kurse beginnen jeweils abends 18.45 h und enden am Schlusstag um 14.00 h oder 15.00 h.**

**All of our courses begin at 6.45 pm and end on the closing day either at 2.00 pm or 3.00 pm.**