

Kurs Nr. Course No.	Datum Date	Sprache Language	Kursbeschreibung Course description	LehrerInnen Teachers	Kosten CHF* Cost in CHF*	Kosten €* Cost in €*
20.01	09. - 12. Jan.	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Stefan Lang, Samuel Theiler	245.–	223.–
20.02	16. - 19. Jan.	Deutsch	3 Tage Herzengüte und Gewahrsein-Retreat	Catherine Felder, Rainer Künzi	245.–	223.–
20.03	Jan 30 - Feb 02	English	3 Day Insight Meditation Retreat	Christina Feldman, Ursula Flückiger	245.–	223.–
20.04.1	06. - 12. Feb.	Deutsch	6 Tage Tonglen und Vipassana	Lama Irene, Renate Seifarth	485.–	441.–
20.04.2	06. - 09. Feb.		3 Tage Tonglen und Vipassana		245.–	223.–
20.05	15. - 19. Feb.	Deutsch	4 Tage Metta-Meditation	Ingeborg Mösching, Yuka Nakamura	325.–	295.–
20.06	Feb 23 - 29	English	6 Day Study & Practice Retreat - Buddhist Foundations of Mindfulness - Contextualising Mindfulness (Guest Course Bodhi College)	Christina Feldman, Akiřcano M. Weber, Yuka Nakamura	485.– plus Kurskosten Bodhi College	441.– plus course cost Bodhi College
20.07	05. - 08. März	Deutsch	3 Tage Achtsamkeitsmeditation	Annabelle Zinser	245.–	223.–
20.08	11. - 15. März	Deutsch	4 Tage Meditationsretreat für junge Menschen	Irene Bumbacher, Samuel Theiler	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
20.09	01. - 05. April	Deutsch	4 Tage Studien- und Meditationsretreat	Akiřcano M. Weber	325.–	295.–
20.10.1	09. - 18. April	Deutsch	Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat oder 4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat oder 5 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Fred von Allmen, Isis Bianzano 2. Teil: Samuel Theiler	725.–	659.–
20.10.2	09. - 13. April				325.–	295.–
20.10.3	13. - 18. April				405.–	368.–
20.11	23. - 26. April	Deutsch	3 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Fred von Allmen, Catherine Felder	245.–	223.–
20.12	30. April - 06. Mai	Deutsch	6 Tage Vipassana-Retreat	Irene Bumbacher, Yuka Nakamura	485.–	441.–
20.13	May 09 - 16	English	7 Day Meditation Retreat "The Wisdom of Embodiment"	Ajahn Sucitto	565.–	514.–
20.14	May 20 - 24	English	Ascension: 4 Day Insight Meditation Retreat	Charles Genoud, Patricia Genoud-Feldman, Yuka Nakamura	325.–	295.–
20.15	29. Mai - 01. Juni	Deutsch	Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat	Ursula Flückiger, Catherine Felder	245.–	223.–
20.16	04. - 10. Juni	Deutsch	6 Tage Vipassana-Meditationskurs und Metta	Renate Seifarth mit Assistenz	485.–	441.–
20.17	13. - 20. Juni	Deutsch	7 Tage Mahamudra-Retreat "Herzensunterweisungen eines Mahamudra-Meisters", Teil V	Lama Tilmann (Lhündrup), Assistenz Rainer Künzi	565.–	514.–

20.18	25. - 28. Juni	Deutsch	Mithilfe im Zentrum	Hausteam, Samuel Theiler	0.–	0.–
20.19	11. - 18. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Catherine Felder	565.–	514.–
20.20	25. Juli	Deutsch	Jubiläumsfeier 20 Jahre Meditationszentrum Beatenberg	Stiftungsrat, Hausteam	0.–	0.–
20.21	30. Juli - 02. Aug.	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Ingeborg Mösching	245.–	223.–
20.22.1	Aug 8 - 22	English	14 Day Metta and Vipassana Summer Retreat or 7 Day Metta Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Irene Bumbacher	1175.–	1068.–
20.22.2	Aug 8 - 15				590.–	536.–
20.22.3	Aug 15 - 22				590.–	536.–
20.23.1	03. - 12. Sept.	Deutsch	9 Tage Meditationsretreat für Frauen & Männer	Sylvia Wetzel, Sabine Hayoz Kalff Assistenz 1. Teil: Alexandra Pfohlmann	725.–	659.–
20.23.2	03. - 06. Sept.		3 Tage Meditationsretreat für Frauen & Männer		245.–	223.–
20.23.3	06. - 12. Sept.		6 Tage Grüne Tara-Kurs für Frauen & Männer		485.–	441.–
20.24	Sept 19 - 26	English	7 Day Secular Buddhist Retreat	Stephen and Martine Batchelor, assistant Katrin Auf der Heyde	565.–	514.–
20.25	03. - 10. Okt.	Deutsch	7 Tage Meditationsretreat	Akiřcano M. Weber, Christoph Köck	565.–	514.–
20.26	12. - 18. Okt.	Deutsch	6 Tage Studienretreat "Brahmavihara und Leerheit"	Bhikkhu Analayo, Assistenz Yuka Nakamura	485.–	441.–
20.27	31. Okt. - 21. Nov.	Deutsch	3 Wochen Vipassana-Retreat Teilnahme auch für 1 oder 2 Wochen möglich	Ariya B. Baumann, Isis Bianzano, Samuel Theiler, Rainer Künzi	Preis je nach Dauer, siehe unten **	
20.28	26. - 29. Nov.	Deutsch	3 Tage Meditationsretreat für junge Menschen	Irene Bumbacher, Stefan Lang	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
20.29	03. - 06. Dez.	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Yuka Nakamura, Ingeborg Mösching	245.–	223.–
20.30	10. - 13. Dez.	Deutsch	3 Tage Metta-Retreat "Liebevoller Güte"	Fred von Allmen, Irene Bumbacher	245.–	223.–
20.31	26. Dez. 2020 - 01. Jan. 2021	Ausschliesslich CH-Dialekt	6 Tage Neujahrsretreat "Vipassana und Metta"	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	485.–	441.–

Die Berechnung der Euro-Preise basiert auf dem Wechselkurs von CHF 1.10 / € 1.00.
Bei Kursschwankungen müssen wir uns leider vorbehalten, die Euro-Preise (entsprechend dem €-Ankaufskurs der Schweizer Banken) anzupassen.

* Die Kurskosten in CHF resp. € decken Unterkunft, Verpflegung, Kursorganisation, einschliesslich MWSt und Kurtaxe, jedoch ohne Honorar für die Kursleitung (Spendenbasis). Ausnahme: 20.06 Gastkurs Bodhi College (separate Gebühr!).

* The cost of the retreat (in Swiss Francs or Euro) includes accommodation, meals, organisation, VAT and the local «guest tax» but no fee for the teachers (donation). Exception: 20.06 Guest Course Bodhi College (separate course fee!).

** Ganze Dauer CHF 1522 (€ 1384), 2 Wochen CHF 1060 (€ 964), 1 Woche CHF 565 (€ 514).

*** Spende für Lehrende und unsere Kosten, siehe Website.

**ALLE Kurse beginnen jeweils abends 18.45 h und enden am Schlusstag um 14.00 h oder 15.00 h.
All of our courses begin at 6.45 pm and end on the closing day either at 2.00 pm or 3.00 pm.**